

# 小田原病院だより

2026

3月



健康診断、予防接種、体の不調などお気軽にご相談ください。

	月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~13:00)	院長	院長	院長	院長	院長	院長
	副院長	副院長	副院長	副院長	副院長	副院長
午後 (14:00~18:00)	院長	副院長	副院長	院長	院長	

※受付時間は午前(12:30)、午後(17:30)までになります。

※休診日／土曜午後・日曜・祝日・お盆(14・15日)・年末年始

## まだまだ流行中！！

## インフルエンザ・コロナ感染対策のポイント！

3月になり暖かく感じる日も増えてきましたが、まだまだ鹿児島のインフルエンザ感染者数は増えており、「流行発生警告」は継続しています。。。今回は、感染対策のポイントをご紹介します！！

- ① 正しい手洗いの徹底
- ② ワクチン接種（3月末まで受付中）
- ③ 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- ④ 適度な湿度を保つ（50%から60%）
- ⑤ 人混みや繁華街への外出を控える
- ⑥ 室内ではこまめに換気する



具合が悪ければすぐに医療機関へ受診や相談をしましょう！

他の人にうつさない為にもマスクや咳エチケットなどの心がけが大切です。

### ご案内

令和7年度 鹿児島市いきいき受診券をお持ちの方へ

受診期限が令和8年3月31日までになっております。

受診券未使用で、健診ご希望の方はお早めのご予約を

お願い致します。 費用：無料（※自己負担が発生する場合もございます。）



お気軽にお問い合わせ下さい。

**小田原病院**

TEL 099-223-7531

詳しくは  
QRコードを  
クリック

