

小田原病院だより

7月号

健康診断、予防接種、体の不調などお気軽にご相談ください。

	月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~13:00)	院長	院長	院長	院長	院長	院長
	副院長	副院長	副院長	副院長	副院長	副院長
午後 (14:00~18:00)	院長	副院長	副院長	院長	院長	

※お知らせ 牧副院長 7/17(金)は終日休診とさせていただきます。

命を守る熱中症対策！

気温や湿度が高くなるこの時期は、熱中症に注意が必要です。

予防のポイント

- ★エアコン等で 温度をこまめに調節
- ★天気の良い日は日陰の利用とこまめな休憩
- ★遮光カーテン、すだれの 利用、打ち水の実施
- ★外出時には日傘の使用、 帽子の着用
- ★吸湿性・速乾性のある 通気性のよい衣服を着用
- ★保冷剤、氷、冷たい タオルなどで、からだを冷やす

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給をしましょう！



厚生労働省ホームページに
注意喚起のリーフレット等多数出てい
ますので、気になる方はご覧下さい。



次回訪問カット日

7/29 (水)

ご希望の方は当院受付
までお申し付けください。



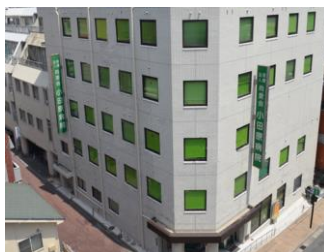
先日七夕飾りのための竹を取りにいきました！
待合室にございますので、ぜひ願い事を書いて行ってください。



お気軽にお問い合わせ下さい。

小田原病院

TEL 099-223-7531



詳しくは
QRコードを
クリック

